

～セパレート式ダイアリーを使って「なりたい自分になるためのメソッド」～
メンタルトレーナー 久瑠あさ美さんの手帳術セミナーを開催!

コクヨ株式会社(本社:大阪市/社長執行役員:黒田 英邦)は、「キャンパスダイアリー(マンスリー&ウィークリー・セパレートタイプ)」2019年版が8月下旬より発売されるのに合わせ、メンタルトレーナー久瑠あさ美さん(「ff Mental Room」代表)によるワークショップ形式の手帳術セミナーを、2018年10月21日(日)に開催いたします。

ダイアリーの購入者特典! 限定セミナーを10月に開催

ダイアリー及び書籍をご購入いただいた方への特典として、久瑠さんの手帳術をワークショップ形式で実践するセミナーを実施します。

【日時】2018年10月21日(日)

【会場】THINK OF THINGS 2F スタジオ

(住所)東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-62-1

【講師】久瑠 あさ美

【対象者】「キャンパスダイアリー・セパレートタイプ」

「未来を動かす手帳術」ご購入者

※ご応募いただいた方の中から先着で決定いたします。

※セミナー、応募方法の詳細は下記 URL よりご確認ください。

<https://www.kokuyo-st.co.jp/stationery/mental/>



【発売日】8月末 【予価】1,200円+税
※カバーはイメージです

書籍『未来を動かす手帳術』扶桑社(2018年8月末発売)

「大人気メンタルトレーニングが自力で叶う! 1年先の自分が変わる!」

久瑠式メンタルトレーニング受講者の手帳の中身を誌面で紹介しながら、

「キャンパスダイアリー セパレートタイプ」を用いて「なりたい自分になるためのメソッド」を解説します。読むだけで時間に追われる人生から脱することができるヒントが満載です。

■ 書籍に関するお問い合わせはこちらまで ⇒ TEL 03-6368-8885 (扶桑社 金谷) ■

久瑠あさ美さんプロフィール

「ff Mental Room」(フォルテッシモメンタルルーム)代表。トップアスリート、企業経営者、ビジネスパーソンなど、個人向けのメンタルトレーニングの実績は延べ5万人を超える。毎月東京・渋谷にて久瑠あさ美の「心を創るマインド塾」や「メンタルトレーナー養成塾」、春・秋期3日間「心の実学」集中セミナーを主宰。渋谷サロンクラス「日常を磨く時間”kurucomecome”」では全国の読者に向け、日々実践的なメンタルトレーニングを行っている。著書に10万部ベストセラー『人生が劇的に変わるマインドの法則』(日本文芸社)『72時間をあなたの手帳で管理すれば、仕事は劇的にうまくいく』(日経BP社)など多数ある。フォルテッシモメンタルルーム公式サイト <http://ffmental.net/>

キャンパスダイアリー(マンスリー&ウィークリー・セパレートタイプ)

月間予定と週間予定が上下で分かれているので、それぞれ別々にページをめくることができ、月間予定を確認しながら直近の予定を週間ページに記入できるキャンパスダイアリーです。2019年版は、2018年8月中旬より発売します。

「キャンパスダイアリー2019」商品サイト <https://www.kokuyo-st.co.jp/stationery/campusdiary/>